



HAVERKOEK

BANAAN-KWARK

INGREDIËNTEN

50 gram havermout
1 groot ei
+/_ 100 ml water
handje rauwe noten
laagje pindakaas

BEREIDING

Roer alle ingrediënten goed door en verspreid tot een mooie (plaat) koek op bakpapier en bak plusminus 20 minuten gaar op 180 gr in de oven. Heerlijk met een laagje pindakaas, kwark en banaan. Maar ook lekker met wat hummus en wat rauwkost. Zoet of hartig, jij kiest!